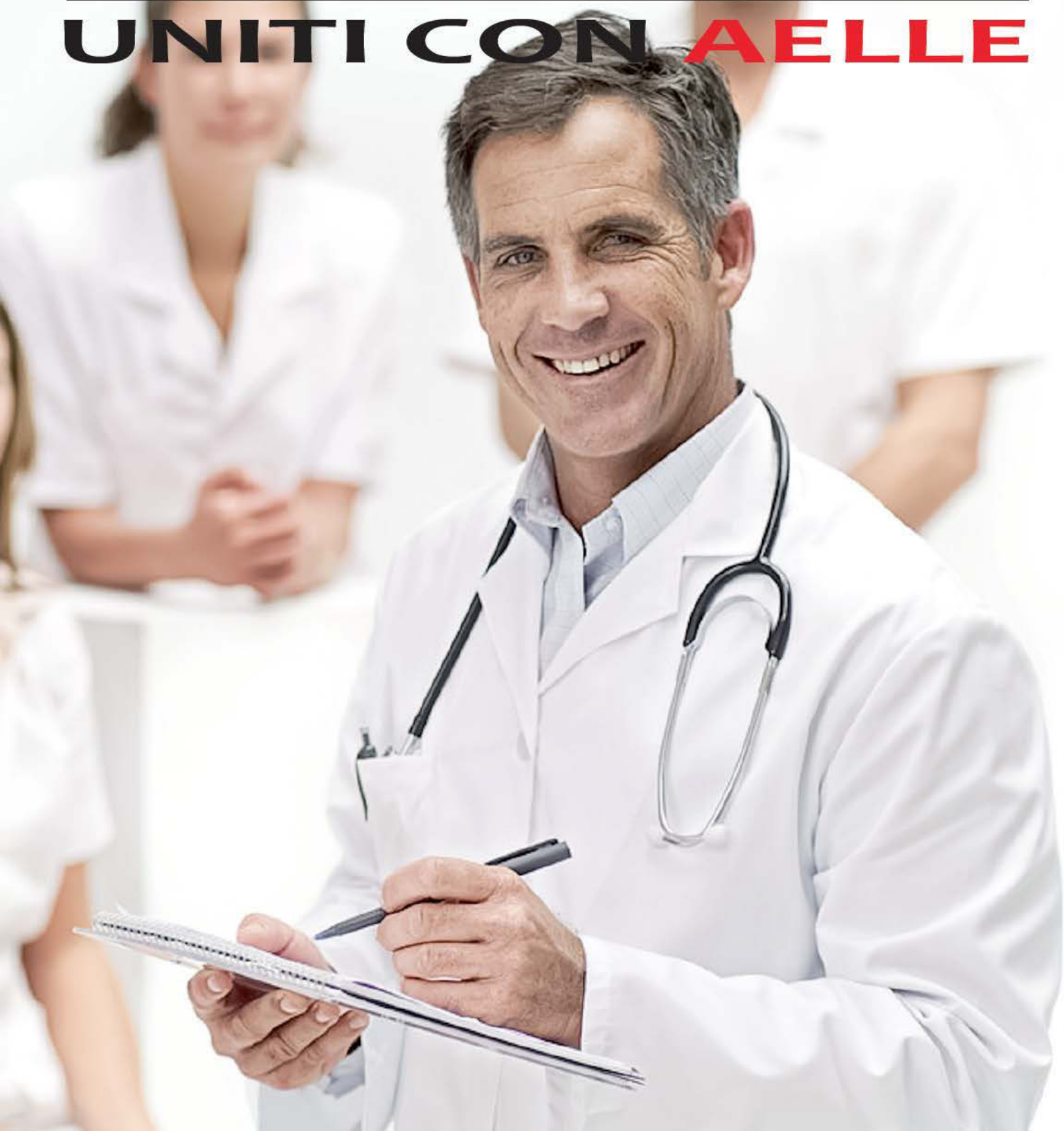


# la tua **TAO**

**UNITI CON AELLE**



---

# la tua **TAO**

**UNITI CON AELLE**

PERIODICO D'INFORMAZIONE DELLA FEDERAZIONE ANTICOAGULATI LOMBARDI

---

Registrazione al Tribunale di Milano  
n° 106 del 17 Febbraio 2011

Direttore responsabile: Massimo A. Vercelloni

Coordinatore editoriale: Alfredo Cella

---

Comitato di redazione: Renzo Aimone,  
Giancarlo Pinarello, Stefano Toso, Salvatore Virgilio

C.so P.ta Nuova 23 - 20121 Milano  
tel./fax: 02 6363 2966 - 02 6363 2977  
e-mail: segreteria.a.l@federal.lombardia.it

Art Direction e Progetto grafico:  
Alfredo Cella Image & Communication  
www.alfredocella.com - alfredo@alfredocella.com

Grafica ed impaginazione: Andrea Angeli

Stampa: Deligraf s.a.s.  
Via Pizzi 29, 20141 Milano

---

Hanno collaborato a questo numero:

Dr. Luciano Bresciani, Dr.ssa Enrica Morra, Dr. Antonio Vacchelli,  
Lidia Morlotti, Bagnaschi Cesara.

---

## SOMMARIO

---

OGGI SI E' AVVERATO UN SOGNO <i>Prof. Massimo Alessandro Vercelloni</i>	03
LE ASSOCIAZIONI <i>Aimone - Virgilio - Ingrassia - Toso - Vercelloni</i>	04/05
L'IMPORTANZA DI AUTOFINANZIARSI <i>Antonio Vacchelli</i>	05
DALLA DIREZIONE GENERALE SANITA' <i>Dr. Luciano Bresciani</i>	06
EDUCARE IL PAZIENTE <i>Dr.ssa Enrica Morra</i>	06
QUELLO CHE E' IMPORTANTE SAPERE SULLA TERAPIA ANTICOAGULANTE ORALE	06
PERCHE' FACCIAMO VOLONTARIATO <i>Lidia Morlotti</i>	07
UN AUGURIO AI VOLONTARI <i>Bagnaschi Cesara</i>	07
RUBRICHE VARIE <i>Esperienze e scambi a confronto tra associati</i>	07
INDIRIZZI DELLE ASSOCIAZIONI	08

---

## Oggi si è avverato un sogno

Prof. Massimo Alessandro Vercelloni

Presidente della Federazione Anticoagulati Lombardi - Federal onlus



Oggi si è realizzato un sogno. Abbiamo iniziato a lavorare a questo progetto nel lontano 2009, quando abbiamo fondato la nostra Associazione che annovera cinque importanti realtà, distribuite sul territorio regionale: Aelle MI Fatebenefratelli, Aelle MI Niguarda, Aelle MI Centro, Aelle Varese Ospedale di Circolo, Aelle Monza S. Gerardo.

Come possiamo non ricordare un grande uomo che insieme a noi ha creduto fortemente in questo progetto per permettere ai pazienti anticoagulati, e lui era uno di quelli, di far sentire la propria voce; mi sto riferendo al Prof. Emerito Carmelo Di Fele, che pur colpito da una grave malattia ha lottato fino all'ultimo per coloro che erano costretti a tale terapia cronica.

Non è retorica, ma il quotidiano insegnamento di quest' uomo così provato dalla sofferenza è riuscito ad infondere in ciascuno di noi la convinzione che con il nostro impegno saremmo riusciti a far sentire davvero la voce dei pazienti anticoagulati. A memoria ed in ricordo di un uomo così coraggioso, con grande orgoglio abbiamo provveduto a dedicargli la sede operativa della nostra Associazione.

Il nostro Statuto (art.3) sintetizza la nostra "mission", indicando nella assistenza, nell'istruzione, nell'informazione, nella tutela dei diritti, nella realizzazione di progetti, nella promozione di ricerche e servizi finalizzati, nella collaborazione con Enti (Pubblici e Privati), con Aziende Ospedaliere, ASL ed Istituzioni, le nostre attività.

L'attenzione della Regione Lombardia alla fragilità TAO, che a volte presenta pure disabilità, ci ha permesso di crescere consapevolmente e di realizzare importanti iniziative indirizzate al miglioramento dei percorsi clinico-terapeutici per i pazienti anticoagulati. Abbiamo lavorato duramente in "agreement" con l'Assessorato Sanità della Regione Lombardia, ottenendo un contributo economico che ha permesso la riqualificazione del Centro TAO dell' Ospedale Fatebenefratelli, tanto bisognoso di interventi strutturali.

I nostri pazienti in costante aumento, ricevono tramite i servizi della Regione Lombardia, una assistenza qualificata nei Centri TAO, dove professionisti dedicati ed attenti monitorizzano la terapia medica con particolare attenzione ad eventuali effetti collaterali, attivando percorsi atti ad aumentare la sicurezza nel trattamento di patologie polispecialistiche che richiedano una Terapia Anticoagulante Orale.

La scelta di creare un periodico di informazione per i pazienti in TAO nasce dall'esigenza di far sentire la voce dell'utenza a chi segue queste

fragilità, con la consapevolezza che "tutti insieme" dobbiamo collaborare al miglioramento dei servizi dedicati.

La Regione Lombardia con la delibera delle regole, ha stabilito che il 2011 sia l'anno dedicato alla certificazione ed accreditamento dei Centri TAO. Questo monitoraggio attento e professionale dovrà garantire l'utenza sulla qualità e sicurezza dei servizi presenti sul territorio regionale, con coinvolgimento dei Medici di Medicina Generale così attenti alla cura dei propri assistiti.

La sfida è partita; la carta dei Servizi con un sognato chip identificativo del paziente in TAO e la rete SISS regionale, saranno gli strumenti adatti a migliorare il sistema di controllo, favorendo la partecipazione territoriale degli addetti alla terapia. L'attenzione ai valori umani e la centralità del paziente nei percorsi terapeutici, condivise con la Regione Lombardia, rappresentano una certezza per codesta fragilità che spesso, associandosi alla disabilità, coinvolge anche l'aspetto assistenziale.

Come presidente di FEDERAL ed a nome dei pazienti TAO della Regione Lombardia, sento di poter avanzare una richiesta ambiziosa e coraggiosa agli Assessorati della Sanità e delle Politiche Sociali, guidati dal Dr. Bresciani e dal Dr. Boscagli, cioè quella di spingere a livello della Commissione Europea perché il 2012 possa essere l'anno dedicato a questa fragilità in costante aumento.

Un grazie a tutti coloro che hanno contribuito alla realizzazione di questa newsletter che vuole far parlare pazienti ed addetti ai lavori, con positivo sinergismo.

## Aelle Mi Fatebenefratelli

Massimo Alessandro Vercelloni



Fondata il 2 dicembre 2008, ha sede all'interno della A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico, c/o Centro Tao che si trova presso il SIMT, in locali di nuova ristrutturazione (effettuata nel marzo 2010 grazie al contributo della Regione Lombardia su nota della nostra Associazione). I Volontari sono presenti dal lunedì al venerdì dalle ore 7:30 alle 13:30 circa in considerazione dell'aumento di disponibilità fornita dall'azienda Ospedaliera al

Centro Tao per accogliere i Pazienti che fanno il prelievo venoso e, successivamente, la visita breve con un Medico che stabilisce la terapia da eseguire.

Per meglio organizzare l'attesa dei pazienti, AELLE FBF ha donato al Centro Tao un "elimina code" strumento molto apprezzato che viene utilizzato sia per disciplinare l'ordine di prelievo che successivamente le visite brevi. I Volontari provvedono ad assolvere le pratiche burocratiche relative all'accettazioni dei Pazienti Associati quando richiesto. Poiché l'Ambulatorio è dotato di un punto ristoro i volontari sono a disposizione dei pazienti anche per questo servizio. L'A.O. Fatebenefratelli ha inoltre messo a disposizione di Aelle FBF una postazione operativa nel Centro Tao, per permettere ai volontari in sala d'attesa di eseguire il proprio mansionario. Sono state inoltre messe a disposizione di Aelle FBF due locali, nella palazzina adiacente al Centro Tao, che sono diventati gli uffici operativi della nostra associazione e della Federazione Anticoagulanti Lombardi. Detti Uffici sono dotati di linee telefoniche dell'Azienda Ospedaliera e siamo in attesa di poter accedere alla rete internet aziendale. I locali, grazie all'intervento generoso di benefattori, sono stati arredati con mobili nuovi ed arricchiti con apparecchiature informatiche (computer, stampanti, fotocopiatrici, fax ed elettrodomestici al fine di poter allietare chi contribuisce volontariamente alla effettuazione dei servizi amministrativi.

## Aelle Mi Centro

Renzo Aimone



Quale occasione migliore per informare tutti i nostri pazienti che seguono la terapia TAO presso la Fondazione Ospedale Maggiore Policlinico Mangiagalli e Regina Elena, che è uscito il primo numero della nostra rivista "La Tua TAO: uniti con AELLE". Il periodico di informazione della Federazione Anticoagulanti Lombardi verrà distribuito a tutti i pazienti in terapia TAO che frequentano il nostro centro presso il padiglione Devoto e svolgerà un

ruolo fondamentale che è quello di farci sentire vicini, protetti, sicuri.

**Vicini:** perchè la rivista è a disposizione e aperta a tutti noi per intercambiarci le nostre idee ed esperienze allo scopo di migliorare sempre più i rapporti interpersonali e quindi di socializzare.

**Protetti:** con la certificazione dei centri TAO di cui la rivista ci terrà informati potremo essere seguiti e curati da personale medico e paramedico di alta specializzazione. **Sicuri:** sarà sempre ricca di interviste a personale medico specializzato su tutti gli aggiornamenti riguardanti la nostra patologia che ci rassicureranno sui farmaci più adatti e sulle diete da seguire di volta in volta. A questo punto dobbiamo sottolineare la nostra soddisfazione per aver concretizzato in pochissimo tempo la mancanza di informazione nei confronti dei nostri assistiti ed associati. Infatti noi pazienti anticoagulati dobbiamo farci conoscere meglio per essere meglio aiutati. Anche noi, come per esempio i diabetici, siamo pazienti a rischio ma per ora nessuna legge garantisce la nostra assistenza in appositi centri. I Volontari A.L. svolgono un'opera non visibile ma altrettanto efficace. Vogliamo a livello regionale in Lombardia la certificazione dei centri TAO, vogliamo organizzare incontri periodici

medici e pazienti per far conoscere meglio la nostra terapia. La nostra opera sconosciuta si svolge nell'organizzazione ospedaliera con lo scopo di migliorare la struttura pubblica e nello stesso tempo sollevare il lavoro quotidiano del personale medico ed infermieristico con ore di presenze vicino ai pazienti e con l'invio di centinaia di fax giornalieri con i fogli che contengono la terapia giornaliera e il dosaggio della pillola anticoagulante. Speriamo che avendo ideato e creato questo potente mezzo informativo di raggiungere in tempi brevi tutti i nostri pazienti, per avere da loro tutti i suggerimenti utili a raggiungere i nostri obiettivi. Alla Direzione del Giornale e a tutta la Redazione un sentito ringraziamento ed "un in bocca al lupo".

## Aelle Mi Niguarda

Salvatore Virgilio



A.L. Milano Niguarda Onlus è stata costituita il 2 dicembre del 2008 e annovera oggi oltre 1.200 iscritti.

Padre fondatore di AELLE è stato il Dottor Carmelo Di Fede, uomo che grazie alla sua esperienza, dedizione e caparbietà ha saputo unire intorno a sé un gruppo di persone con il quale ha dato forma e vita alle associazioni di anticoagulati presenti nel territorio della Regione Lombardia.

AELLE si propone il fine di agevolare il paziente in TAO e i suoi familiari al superamento delle innumerevoli difficoltà e rischi collegati alla patologia, quali possono essere il costante monitoraggio della densità del sangue per evitare emorragie o trombosi, la terapia da seguire, nonché il reperimento della stessa.

In questo senso un ruolo fondamentale è svolto dal A.O. Ospedale Niguarda Cà Granda, dal suo Direttore Generale Dottor Pasquale Cannatelli e dal Direttore Sanitario Dottor Giuseppe Genduso, più in particolare dal dipartimento di Ematologia diretto dalla Dr.ssa Enrica Morra e dal Centro Emostasi e Trombosi, che ospitano la nostra Associazione.

A.L. accoglie quindi il paziente in TAO, lo ascolta e fornisce al medesimo delle indicazioni di massima circa l'attività dell'associazione, nello specifico i volontari provvedono a comunicare all'associato, una volta effettuato il prelievo, la terapia redatta dai medici del Centro TAO mediante consegna a mani oppure attraverso fax.

Per il futuro prossimo la Federazione Anticoagulanti Lombardi - Federal Onlus, di cui A.L. Niguarda fa parte unitamente alle altre quattro AELLE di Regione Lombardia (Milano Centro, Milano Fatebenefratelli, Varese e Monza), ha intenzione di dedicare una "Giornata" esclusivamente al Paziente in Terapia Anticoagulante Orale allo scopo di unire coloro che soffrono di detta patologia e di fornire una soluzione univoca per il superamento delle difficoltà che esso incontra.

## Aelle Monza

Ugo Ingrassia



L'associazione Anticoagulanti Lombardi Onlus dell'Ospedale S. Gerardo di Monza nasce nel 2006 per iniziativa del prof. Pogliani, responsabile della sezione di Ematologia, dei medici del centro TAO e di alcuni pazienti. Alla costituzione dell'Associazione ha dato una grossa spinta e contribuito il compianto dott. Carmelo Di Fede che ha messo a nostra disposizione tutta la sua esperienza come presidente dell'A.L. di Milano

Niguarda. Le persone in cura presso il reparto Tao dell'ospedale S. Gerardo sono oltre 3000 unità. L'associazione nasce dall'esigenza di fornire ai pazienti, soprattutto per coloro che vivono realtà sociali disagiate, un servizio di migliore qualità. In particolare una delle necessità più sentite era quella di evitare di tornare nel pomeriggio per ritirare la terapia in considerazione del fatto che l'Ospedale S. Gerardo copre un

## L'importanza di auto finanziarsi

Antonio Vacchelli

Federal – Federazione Anticoagulati Lombardi Onlus è la federazione che raggruppa una rete regionale di Associazioni di Volontariato (trovate i riferimenti sull'ultima pagina) create per supportare i Pazienti in Terapia Anticoagulante Orale.

In Italia si stima che sono oltre un milione le persone che periodicamente si devono recare presso un Centro TAO per controllare i propri livelli di coagulabilità del sangue al fine di prevenire eventi trombotici senza però incorrere in complicanze emorragiche.

Le nostre Associazioni, grazie all'impegno di tutti i Volontari, cercano di attenuare il disagio e di conseguenza a migliorare la vita di tutte queste persone.

Anche quest'anno, la Legge Finanziaria 2011 ha consentito la devoluzione del 5 per mille dell'IRPEF a particolari tipi di associazioni che rivestono la qualifica di Onlus, organizzazioni non lucrative di attività sociale.

Questo contributo non costa niente a chi lo concede ma consente a molte realtà, come le nostre, prive di altri finanziamenti, di sopravvivere e continuare ad aiutare tutte quelle persone che quotidianamente si recano presso il Centro TAO.

Oggi le quote associative versate dai soci non sono più sufficienti a permettere il raggiungimento dei nostri obiettivi. Lo scorso anno le nostre Associazioni sono state oggetto di donazione del cinque per mille da parte di centosedici persone che oggi vogliamo pubblicamente ringraziare. Pensando però quanti sono i soci non possiamo che rattristarci vedendo quanti **"manchino all'appello"**.

Abbiamo pertanto bisogno del Vostro aiuto. E' necesasrio che TUTTI si impegnino nell'imminente appuntamento con la dichiarazione dei redditi. Sostenerci è molto semplice. Basta firmare nell'apposito riquadro del CUD 2011, del modello 730 redditi 2010, o del Modello Unico Persone Fisiche 2011, e riportare nell'apposito spazio il nostro **codice fiscale 9 7 5 4 3 6 5 0 1 5 0** o quello dell'Associazione relativa al Vostro Centro TAO (li trovate nell'ultima pagina).

Le scelte di destinazione dell'8 per mille e del 5 per mille dell'IRPEF non sono in alcun modo alternative fra loro. Pertanto possono essere espresse entrambe. A Voi non costa nulla, ma ci aiuterete a migliorare la vita di migliaia di persone.

A tal fine la Federazione A.L. ha firmato un protocollo d'intesa con il Centro Servizi Group, leader nel mercato dei settori fiscale, contabile e previdenziale, per fornire a tutti gli associati, ed ai loro familiari, un servizio di assistenza per redigere la dichiarazione dei redditi ad un prezzo assolutamente di favore, 20 euro più IVA a dichiarazione. A partire da lunedì 28 marzo, fino al 31 maggio, nella sede di ogni Associazione sarà presente, in determinati giorni, un rappresentante del CSG che compilerà la vostra dichiarazione dei redditi. Per informazioni ed appuntamenti telefonate alla segreteria dell'associazione di cui fate parte, oppure al numero verde **800.17.09.65** specificando che siete soci di AELLE. Se preferite potete inviare una mail a [latuatao@gmail.com](mailto:latuatao@gmail.com)

bacino di utenza molto vasto e che l'età media dei pazienti è piuttosto elevata. A tale problema l'Associazione ha posto rimedio inviando le terapie al domicilio del paziente tramite fax o e mail. Tale possibilità è stata naturalmente molto apprezzata tanto che ad oggi viene utilizzata da oltre 1800 pazienti.

Questo servizio, oltre ad essere utile per i pazienti, alleggerisce notevolmente la struttura del Centro TAO che deve far fronte ad un numero considerevolmente inferiore di terapie da consegnare. Per questi compiti l'Associazione si avvale esclusivamente di volontari (la maggior parte pazienti in terapia) che ogni pomeriggio, sono impegnati ad inoltrare le prescrizioni ed utilizza le strutture interne che la Direzione Generale dell'Ospedale ha messo a sua disposizione.

## Aelle Varese

Stefano Toso



A.L. Varese ha Sede presso l'Ospedale di Circolo ed è sorta nel Gennaio 2009 grazie all'intervento di 4 Pazienti che da tempo avevano capito l'importanza che avrebbe avuto un' Associazione che rappresentasse, nelle opportune Sedi, i sempre più numerosi Utenti del Centro Trombosi ed Emostasi. La Direzione Generale dell'Ospedale (nella persona del Dott. Bergamaschi, molto sensibile nei confronti delle "fragilità") con tutto lo "Staff" ad essa di supporto ed il Personale

della U.O.C. di Medicina Interna diretta dal Prof. Achille Venco, hanno da subito avuto benevolo interesse per le attività intraprese da A.L. Varese sin dai suoi primi giorni di operatività (donazione di un kit elimina code per razionalizzare gli accessi all'Ambulatorio, proposta e realizzazione di una "linea" di prelievi veloci per i Lavoratori Dipendenti - Soci o accompagnatori di un Socio - che devono recarsi presto sul posto di lavoro). E' in corso di perfezionamento una Convenzione con l'Ospedale che consentirà l'invio ai Pazienti, a cura dell'Associazione, di fax ed e-mails con le terapie da seguire; l'invio avverrà in modo automatico, con l'intervento di un operatore finalizzato al solo monitoraggio del buon funzionamento del servizio. Con il Personale dell'Ambulatorio (ma solo dopo approvazione Medica) sarà realizzato un Progetto per l'uso di Coagulometri Portatili per prelevare (in modo meno critico di quanto può avvenire con la classica siringa) il sangue ai Pazienti con problemi alle vene o a Pazienti in "tenera età". Voglio personalmente ricordare in queste righe il compianto Prof. Carmelo di Fede - Primo Presidente di A.L. Niguarda - che da quando seppe dell'intenzione di realizzare la nostra Associazione, mise generosamente a disposizione tutta la sua esperienza e disponibilità, facendo sì che potesse nascere quanto oggi è una realtà a disposizione dei Pazienti in T.A.O. di Varese.

## CERCASI VOLONTARI

PER IL CENTRO TAO DEL FATEBENEFRAPELLI

*Hai qualche ora alla settimana da dedicare agli altri? Ti piacerebbe fare volontariato? Cerchiamo volontari per accoglienza in sala d'attesa e per piccoli lavori amministrativi presso la nostra associazione.*

"FARE DEL BENE AIUTA A STARE BENE"

02 33602481 / 347 7270066

## Dalla Direzione Generale Sanità

Dr. Luciano Bresciani, Assessore Regionale Sanità Regione Lombardia



La patologia trombotica coinvolge milioni di persone nel nostro paese e costituisce un problema di rilevanza sociale anche dovuto alla crescente domanda che deriva dall'invecchiamento della popolazione, che è per questo sempre più esposta ad un aumentato rischio trombotico.

L'importanza della diagnosi strumentale e di laboratorio degli eventi clinici associati alla patologia trombotica, unitamente alla sorveglianza clinica e di laboratorio delle terapie antitrombotiche, è tale da rendere necessaria una migliore organizzazione della gestione dei pazienti sul territorio. Quindi, eseguire una buona diagnostica ed una buona sorveglianza delle terapie è un requisito essenziale per ottimizzare la spesa sanitaria, salvaguardando il diritto alla salute dei cittadini.

Un recente Accordo Stato Regione dell'aprile 2010 "Linee di indirizzo per il miglioramento della qualità e la sicurezza dei pazienti in terapia antitrombotica" ha promosso l'adozione di soluzioni e percorsi diagnostico-assistenziali per i pazienti affetti da patologie croniche in trattamento con terapia anticoagulante, privilegiando la costituzione o, laddove già presenti, il consolidamento, di reti diagnostico-terapeutiche regionali e/o interregionali che permettano il coinvolgimento e l'integrazione dei Centri antitrombotici (CAT), con le strutture ospedaliere, i Medici di Medicina Generale (MMG), gli specialisti di settore (cardiologi, angiologi, ematologi etc.)

Sul tema della terapia antitrombotica, Regione Lombardia ha dimostrato, da diversi anni, interesse e attenzione e, con vari provvedimenti, ha sostenuto anche economicamente specifici progetti innovativi. Nel corso del 2011 con il supporto tecnico scientifico di un Gruppo di Approfondimento Tecnico saranno individuati protocolli diagnostico-assistenziali per i pazienti affetti da patologie croniche in trattamento con terapia anticoagulante. Tali percorsi, basati su consolidate evidenze scientifiche, saranno orientati in modo da garantire la qualità, l'appropriatezza, l'equità, l'efficacia e l'efficienza delle prestazioni erogate, nonché la sicurezza dei pazienti.

È con grande soddisfazione che apprezzo la pubblicazione della Federazione AELLE Anticoagulati Lombardi, preziosa risorsa della nostra comunità, per l'ideazione della rivista "LA TUA TAO". L'iniziativa editoriale, rivolta a utenti particolarmente fragili e spesso interessati anche da altre patologie, consentirà, a tutti gli iscritti ed ai volontari delle Associazioni aderenti, di partecipare in modo determinante e sostanziale alla discussione nonché ad altre attività volte alla tutela e all'aiuto dei pazienti anticoagulati e dei loro familiari.

## Educare il paziente

Dr.ssa Enrica Morra

Il costante aumento del numero dei pazienti in terapia anticoagulante e l'aumento dell'età dei pazienti che assumono i farmaci anticoagulanti ha creato la necessità di centri specialistici in grado di gestire oltre al monitoraggio della terapia anche i problemi clinici correlati.

Nella Struttura Complessa di Ematologia da me diretta sono seguiti nella Struttura Semplice di Emostasi attualmente circa 3500 pazienti. L'esperienza di anni ha evidenziato l'importanza di una corretta informazione per la sicurezza della terapia. Il personale infermieristico collabora attivamente con il medico nell'educazione del paziente: la conoscenza dei rischi e dei benefici della terapia è alla base per una corretta assunzione e per la limitazione delle complicanze.

Nella risoluzione delle problematiche quotidiane i pazienti sono da tempo validamente aiutati dalle Associazioni di volontariato. In questo contesto ricordo con affetto e profonda riconoscenza l'impegno svolto dal compianto Dr. Carmelo Di Fele presidente prima dell'AIPA (Associazione Italiana Pazienti Anticoagulati) e poi dell'AL (Anticoagulati Lombardi) sezione Niguarda.

Come coordinatore scientifico della REL (Rete Ematologica Lombarda) ritengo questo strumento un valido ausilio che in futuro consentirà un flusso costante di informazioni per il paziente e una ulteriore opportunità per i Medici di Medicina Generale (MMG) di aggiornamento e di confronto più diretto con gli specialisti.

A questo proposito, vorrei sottolineare come la prossima commercializzazione dei nuovi farmaci anticoagulanti che non richiedono un monitoraggio laboratoristico porterà indubbiamente dei vantaggi, ma richiederà una ancor più stretta collaborazione fra gli specialisti ematologi e i MMG.



Dr.ssa Enrica Morra  
Direttore S.C. di Ematologia  
A.O. Niguarda Ca' Granda Milano  
Coordinatore Scientifico della Rete  
Ematologica Lombarda

## Ciò che è importante sapere sulla TAO

**La terapia anticolagulantale orale (TAO)** si effettua con farmaci che allungano il tempo di coagulazione (Sintrom o Coumadin). A causa del loro effetto variabile, sono necessari controlli costanti per modificare eventualmente le dosi.

**Il controllo della TAO** è effettuato con un prelievo di sangue destinato alla verifica di un parametro chiamato INR. Può essere effettuato presso qualsiasi laboratorio adeguato, e consente al paziente di verificare l'andamento della terapia anche lontano dal proprio Centro di Sorveglianza.

### L'assunzione del farmaco.

E' consigliabile assumere il farmaco sempre alla stessa ora, meglio al pomeriggio, lontano dai pasti. In caso di dimenticanza proseguire l'assunzione secondo lo schema informando il medico al controllo successivo. Non modificare mai la dose prescritta senza consultare il medico.

### L'alimentazione.

La TAO non necessita di una dieta specifica, anche se alcuni alimenti possono interferire con gli anticoagulanti. In particolare, gli alimenti ricchi di vitamina K riducono l'effetto del farmaco mentre gli alcolici lo potenziano. Tuttavia non è quasi mai necessario modificare una dieta varia ed equilibrata. In caso di instabilità dell'INR rivolgetevi al Centro di Sorveglianza prima di cambiare alimentazione.

### Assunzione di altri farmaci.

Molti farmaci interferiscono con la TAO. Prima di iniziare o di sospendere l'assunzione di un nuovo farmaco avvisare il Centro di Sorveglianza. E' sconsigliato l'uso di iniezioni intramuscolo per il rischio di ematomi.

### In caso di gravidanza.

**Gli anticoagulanti orali non devono essere assunti in gravidanza.** Avvisare il Medico del Centro se s'intende intraprendere una gravidanza o **subito** in caso di positività al test.

### Sport e lavoro.

Il paziente in TAO può svolgere normalmente attività sportive e lavorative senza limitazioni particolari. Sconsigliate le attività che possono provocare traumi (arti marziali, pugilato etc). In caso di dubbio rivolgersi al Centro di Sorveglianza.

### In caso di emorragie.

Segnalare al Centro di Sorveglianza **tutti gli eventi emorragici** (epistassi, ematomi, sangue nelle urine). In caso di sanguinamento abbondante, spontaneo o traumatico, rivolgersi al Centro di Sorveglianza o ad un Pronto Soccorso.

## Perché faccio volontariato?

*Lidia Morlotti, volontaria storica di Alle Mi Fatebenefratelli*

E' la domanda che mi pose un' amica qualche tempo fa. Per dare una risposta a questa domanda devo tornare a circa dieci anni orsono quando, lasciato definitivamente il lavoro, ero alla ricerca di qualcosa che mi facesse sentire ancora utile per gli altri. Tramite conoscenti, mi presentai al centro TAO del Fatebenefratelli, chiedendo nel contempo a me stessa, come fu per don Abbondio, Centro TAO, che sarà mai? La conoscenza dei medici prima e dei pazienti poi, mi fecero capire di essere arrivata nel posto giusto. Mi dedicai con entusiasmo a imparare quale fosse il mio compito, aiutare nel miglior modo possibile il paziente anticoagulato in difficoltà e collaborare con tutto il personale sanitario. Il rapporto con i Medici e gli Infermieri fu ed è tuttora improntato alla stima reciproca e con i Pazienti alla fiducia e simpatia. Alla base di tutto ciò c'è un grande considerazione reciproca. In questi anni al Centro TAO sono avvenuti molti cambiamenti, molte persone vi sono transitate, ma io sono ancora qui con l'entusiasmo di sempre, tanto che talvolta il Presidente della nostra Associazione mi ricorda il "Regolamento" a cui ogni volontario deve attenersi (questo forse per le mie manifestazioni un "pò originali"). E quindi la risposta che oggi posso dare alla mia amica è che faccio volontariato perché riuscire a fare qualcosa disinteressatamente per chi ne ha bisogno mi fa sentire sicuramente bene, e ho fatto mio il motto della nostra associazione "Fare del bene ci fa stare bene". Spero che questa mia testimonianza possa stimolare chi la leggerà nel trovare anche solo una mezza giornata di tempo per aiutare gli altri meno fortunati di loro.

## Un augurio ai volontari

*Bagnaschi Cesara e la sorella accompagnatrice*

Si parla sovente di malattia e di luoghi di cura e ciascuno, durante il percorso della sua infermità, esprime un giudizio personale. Ora vorrei dire ciò che penso in merito ad un servizio di eccellenza che viene reso a coloro che soffrono di un disturbo cardiocircolatorio, e lo chiamo ora disturbo, ma che all'inizio della terapia mi aveva abbastanza impressionato. Presso l' A.O. Fatebenefratelli esiste un servizio, ripeto di eccellenza, che in modo forse spartano ma ottimale, fa accettare di convivere con la malattia; servizio che garantisce una vita più tranquilla al paziente, grazie ai consigli ed alle prescrizioni dei medici e del personale sanitario. Medici e Personale Infermieristico, non solo dotati di professionalità ma anche molto disponibili nei confronti dei malati, che soprattutto all'inizio della terapia sono timorosi e nervosetti.

Un indispensabile contributo viene fornito dai Volontari di Aelle FBF che collaborano anche negli adempimenti relativi alla istruzione delle pratiche burocratiche, disciplinando l'accesso allo studio medico e a tutto quanto amministrativamente previsto dalle norme vigenti e da quelle ospedaliere, riducendo così al minimo "il tribolare" dei pazienti che per la maggior parte sono anzianotti e/o deboli. Mi auguro che simile servizio possa essere sempre più attivo sia per la qualità che per la quantità dei partecipanti.

Alla Direzione dell'A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico va il mio ringraziamento e spero quello di tutti coloro che ne fruiscono; all'Ospedale tutto l'augurio di continuare a portare sempre più in alto il livello del servizio reso alla città; ai Volontari, bene operanti a fianco dell'istituzione, l'augurio di tanta salute e la volontà di proseguire in una così importante opera di solidarietà.

## Rubriche Varie

*Esperienze e scambi a confronto tra associati*

*A partire dal prossimo numero, verranno sviluppate diverse rubriche che permetteranno ai lettori di essere protagonisti, partecipando attivamente alla redazione ed alla crescita della nostra rivista.*

**La banca del tempo:** è solo uno degli strumenti che vorremmo implementare al fine di dar voce agli associati, di permettere loro di socializzare ed allo stesso tempo di aiutarsi l'un l'altro. Se Mario è capace di fare l'idraulico oppure l'elettricista, se Sergio si arrangia ad attaccare quadri o fare lavoretti vari in giro per la casa, ma tutti e due sono soli e non sanno attaccarsi un bottone della giacca o rammendarsi un calzino, allora ecco che possono mettere a disposizione il loro tempo e le loro capacità ad Angela che sarà felicissima di cucire il bottone ed allo stesso tempo risolvere il problema del suo rubinetto che perde acqua. Attendiamo perciò da Voi lettori che ci scriviate o telefoniate mettendo a disposizione il vostro tempo e le vostre capacità.

**Lo spazio del ricordo:** in questa rubrica verranno raccolte le Vostre storie di vita, le Vostre esperienze, tutto ciò che vorrete condividere con gli altri perché venga ricordato e non vada perduto nel tempo.

**Il filo di Arianna:** che bello sapere di poter contare sulle esperienze di altre persone che prima di Te hanno dovuto affrontare difficoltà esistenziali a causa di una patologia che ha modificato le loro abitudini e stili di vita. Simile allo spazio del ricordo, questa rubrica tratterà storie di TAO.

**L'Avvocato risponde:** La Federazione è al Tuo fianco per risolvere le problematiche giuridiche personali attraverso un servizio di indirizzo legale che Ti permette di fissare un appuntamento con l'Avvocato per un colloquio e parere consultivo. Nella rubrica saranno trattati anche temi di attualità forense.



**FEDERAL**  
Federazione Anticoagulati Lombardi  
Federal o.n.l.u.s.

**Federazione Anticoagulati Lombardi - Federal o.n.l.u.s.**

sede legale: Via Anfossi, 2 - 20135 Milano  
sede operativa c/o A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico - C.so P.ta Nuova 23  
20121 Milano - tel/fax 02 6363 2977/2966  
www.federal.lombardia.it - info.a.l@federal.lombardia.it  
C.F. 97543650150  
IBAN: IT 95 I 05228 01660 000 000 000 287

**Anticoagulati Lombardi - A.L. Milano - Fatebenefratelli o.n.l.u.s.**

c/o A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico  
C.so P.ta Nuova 23 - 20121 Milano  
tel/fax: 02 6363 2966/2977  
info@fbf.federal.lombardia.it  
C.F.: 97514000153  
IBAN: IT 20 L 05228 01660 000 000 000 301

**Anticoagulati Lombardi - A.L. Milano Centro - o.n.l.u.s.**

c/o Padiglione Devoto dell'Ospedale Maggiore di Milano Policlinico  
Via della Commenda, 10 - 20122 MILANO  
tel/fax: 02 5503 5409  
info@fcgomp.federal.lombardia.it  
C.F.: 97529310159  
IBAN: IT 49 N 05048 01669 000 000 039 002

**Anticoagulati Lombardi - A.L. Niguarda o.n.l.u.s.**

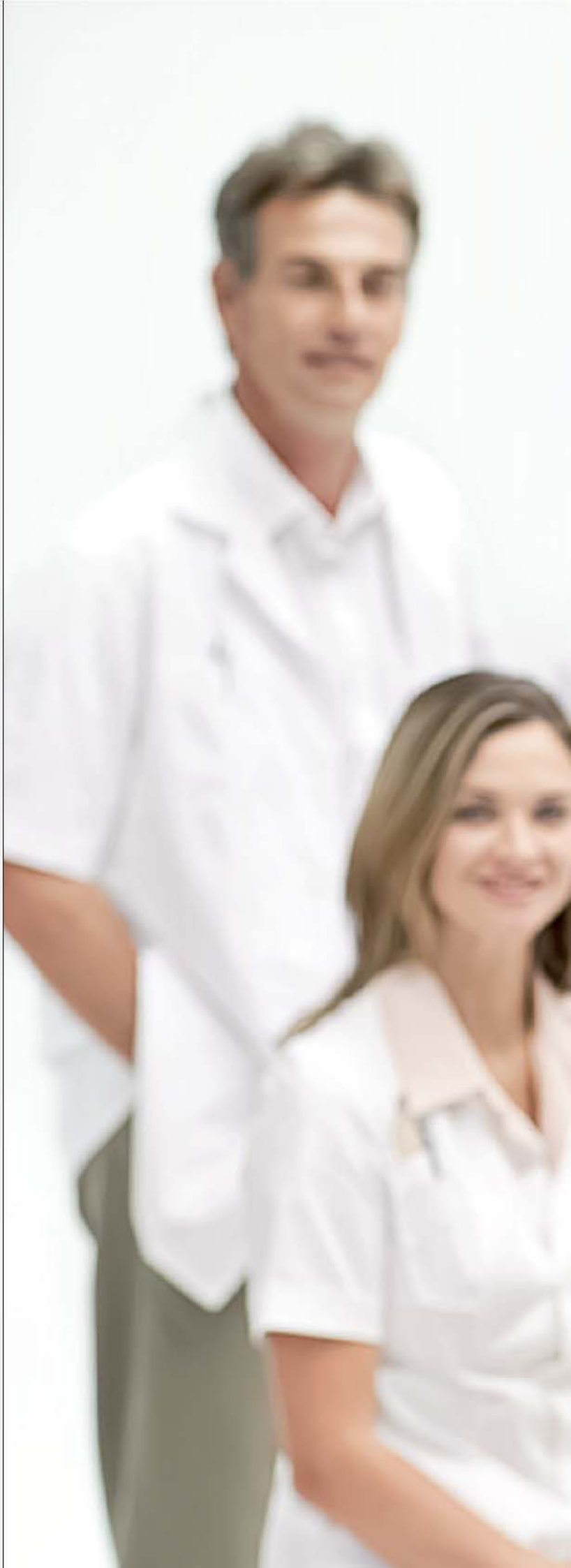
Piazza Ospedale Maggiore, 3 - 20162 Milano  
tel.: 02 6444 3100 - 02 6474 9491 - Fax: 02 6610 3898  
info@alniguarda.org  
C.F.: 97514020151  
IBAN: IT 13 F 05048 01798 000 000 038 153

**Anticoagulati Lombardi - A.L. Monza San Gerardo - o.n.l.u.s.**

c/o sede in Villa Serena 2° piano - Via Pergolesi, 33 - 20052 Monza  
tel: 039 233 9283 - Fax: 039 233 266  
almonza@hsgerardo.org  
C.F.: 94613820151  
IBAN: IT 20 C 03512 20406 000 000 001 531

**Anticoagulati Lombardi - A.L. Varese Ospedale di Circolo - o.n.l.u.s.**

c/o Ambulatorio Emostasi - Padiglione Centrale POLIAMBULATORIO  
Viale Borri 57 - 21100 VARESE  
tel.: 0332 278831 - Fax: 0332 278118  
info@ocfm.federal.lombardia.it  
C.F.: 95066360124  
IBAN: IT 59 J 03127 10801 000 000 000 058



Regione  
Lombardia